

## ESEMPIO DI INDICAZIONI PER TUTTI I LAVORATORI

- mantenimento dell'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o con soluzioni alcoliche contenenti almeno il 60% di alcol).
- prima di iniziare l'attività lavorativa, è importante lavare le mani, soprattutto se si sono utilizzati mezzi pubblici;
- evitare di toccare occhi, naso e bocca con mani non lavate
- igiene legata alle vie respiratorie:
  - ✓ starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso;
  - ✓ gettare i fazzoletti utilizzati immediatamente dopo l'uso, possibilmente in un contenitore chiuso;
  - ✓ lavare le mani dopo aver starnutito/tossito;
- evitare il contatto ravvicinato (<2 metri), quando possibile, con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie come tosse e starnuti;
- in caso di lievi sintomi di malattie respiratorie, si suggerisce ai lavoratori di, consultare il proprio medico curante prima di recarsi sul luogo di lavoro;
- i lavoratori assenti per malattia da sindrome influenzale sono invitati a non tornare al lavoro se non dopo 24 ore dalla cessazione dei sintomi in assenza di terapia sintomatica e antipiretica, e comunque previa indicazione del medico curante;
- invitare i dipendenti che hanno soggiornato in aree a rischio o che presumano di essere stati esposti a una persona sospetta di avere un'infezione da SARS-Cov-2 a consultare il proprio medico curante per tenere sotto controllo il proprio stato di salute e valutare l'opportunità di recarsi al lavoro (a prescindere dalla presenza o meno dei sintomi sospetti);
- i lavoratori per i quali durante l'attività lavorativa si manifestino evidenti sintomi influenzali (febbre, tosse, disturbi respiratori), sono invitati a rimanere nella propria stanza avvisando il proprio medico curante;
- nei casi gravi, interessare le autorità sanitarie preposte (telefono 112 o 1500 o eventuali altri numeri di riferimento messi a disposizione localmente).

come lavarsi le mani in modo efficace: [http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_opuscoliPoster\\_340\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_340_allegato.pdf)  
ulteriori informazioni sul virus: <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>