



Arezzo
Associazione Territoriale

MISURE IGIENICO-SANITARIE

COME MISURA AGGIUNTIVA ALLE ALTRE MISURE
DI PROTEZIONE INDIVIDUALE IGIENICO-SANITARIE.



LAVARSI SPESSO LE MANI.

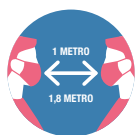
SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI,
PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE,
SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI



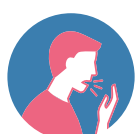
EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE
CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE



EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO



MANTENERE, NEI CONTATTI SOCIALI,
UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO

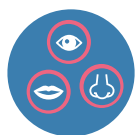


PRATICARE L'IGIENE RESPIRATORIA

(STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO
EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE)



EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI,
IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA



NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI,
A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO



PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL



È FORTEMENTE RACCOMANDATO IN TUTTI I CONTATTI SOCIALI,
UTILIZZARE PROTEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE